



Jacqueline Briec
Compétences
Neurofeedback
Dynamique
Morbihan

Médecine traditionnelle et médecine holistique

La médecine traditionnelle a beaucoup à apprendre des autres médecines, là où elle peut se trouver en difficulté.

Par exemple, elle est mieux armée pour un infarctus ou pour soigner un cancer du sein mais dans toute la dimension holistique, c'est-à-dire, l'humain dans sa globalité, on voit bien les limites du corps médical aujourd'hui.

Or, il y a un monde très prometteur à côté de la médecine traditionnelle, comme l'hypnose, la médecine chinoise, la kinésiologie, les constellations familiales, la naturopathie et le neurofeedback dynamique, par exemple.

Notamment, on peut énumérer ici les troubles sur lesquels ces pratiques sont prometteuses :

- Les dépressions chroniques
- Les addictions
- Les troubles cognitifs
- Les post traumatiques
- Les performances physiques, sportives, artistiques
- Endurance

Nombreux sont les résultats encourageants, obtenus depuis toutes ces années d'existence du Neurofeedback. Ils montrent un bon rapport entre la médecine traditionnelle et le Neurofeedback Dynamique (bénéfice – risque).

Le Neurofeedback Dynamique n'est pas une approche médicale et ne cherche pas à résoudre la conception d'un problème de santé, cependant, il peut être intégré dans un système de soin, là où la médecine traditionnelle a besoin de soutien pour faire avancer son patient vers une vie plus confortable, voir faire disparaître des symptômes.

- Il est clair qu'un virtuose qui intègre le Neurofeedback Dynamique à son entraînement aura une charge émotionnelle moins conséquente lors de son concert
- Qu'une équipe de joueurs internationaux, chacun arrivant avec sa couleur, son histoire, sa langue parfois, vive mal sa délocalisation et que chaque individu a besoin de soutien individuel pour que l'harmonie soit au rendez-vous au sein de l'équipe
- Qu'un athlète qui vient de subir un choc violent sur le terrain, je pense à Antoine Dupont, blessé 3 fois durant la coupe du monde de rugby en 2023, avait bien besoin de toutes les solutions pour se revenir sur le terrain dans les meilleures conditions physiques.

Cf. les déclarations de Simon Shaw dans https://actu.fr/sports/rugby/pro/coupe-du-monde-2023-blesse-3-fois-comme-antoine-dupont-cet-ex-international-appelle-a-la-raison_60121249.html